

FORMATION



**Alagy
Bret**
& ASSOCIÉS
CABINET D'AVOCATS

JEAN-MARC BRET
AVOCAT ET MÉDIATEUR

Bien-être et santé au travail:
que peut la médiation?

CONTACT

Selarl Alagy Bret & Associés
20 rue du Plat 69002 LYON
04.78.42.42.21
mediation@alagybret.com
mediation.alagybret.com

BIEN ÊTRE ET SANTÉ AU TRAVAIL: QUE PEUT LA MÉDIATION?

Apprendre à gérer les conflits en intra avec efficacité et confort; c'est tout le sens de cette journée de formation

Durée: 7 heures = 1 jour

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Médiateurs
- Avocats
- Chefs d'entreprise
- Personne en responsabilité (RH, manager, représentant du personnel, délégué syndical etc.) amenée, en situation de tension, à faciliter elle-même des échanges ou à faire appel à un médiateur.

Prérequis

- Avoir une expérience professionnelle
- Avoir, dans cette expérience professionnelle, été amené à gérer ou à se positionner sur des situations de tension

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Intégrer les fondamentaux des RPS
- Acquérir un savoir-faire pour repérer, prévenir et gérer les conflits en intra
- Apprendre à adopter la posture permettant une gestion confortable et efficace de ces conflits
- • Comprendre comment la médiation est un levier pour gérer et prévenir les RPS

REFERENCEMENTS

- **Le cabinet est référencé DATADOCK. Consultez votre OPCA pour une éventuelle prise en charge du coût de la formation**
- **Cette formation est référencée par la Fédération Française des Centres de Médiation**



CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

Etape 1 : Présentation formateur et stagiaires

- o Présentation du formateur
- o Présentation des stagiaires et exercice d'écoute sur l'intention

Etape 2 : Les risques psycho-sociaux: de quoi parle-t-on?

- o Un peu d'histoire (dates, définition, cadre juridique)
- o Plurifactorialité des RPS
- o Les indicateurs d'existence des RPS
- o Acteurs et dispositifs traditionnels de gestion des RPS
- o Les enjeux

Etape 3 : La médiation: un outil de transformation du conflit

- o Réhabilitation du conflit
- o Posture spécifique du médiateur
- o Salarié redevenu acteur

Etape 4 : Une approche subjectiviste

- o La subjectivité au centre des RPS
- o La subjectivité comme fil rouge de la médiation

Etape 5: Un cadre spécifique

- o Processus structuré
- o Confidentialité
- o Réactivité immédiate
- o Un possible management participatif

ORGANISATION

La responsabilité pédagogique est assurée par Jean-Marc Bret avocat et médiateur. Cofondateur du cabinet d'Avocats lyonnais Alagy Bret & Associés, il est certifié médiateur par le Centre de Médiation et d'Arbitrage de Paris, l'Institut Français de Certification des Médiateurs et l'International Mediation Institute.

Passionné par la transmission il a créé un organisme de formation à la médiation avec un cursus de formation de 8 jours, référencé par le Centre National de Médiation des Avocats. Formateur en médiation, il enseigne également cette discipline à l'Ecole des Avocats Rhône Alpes (EDARA), l'Université Lyon II, l'Université de Savoie, l'Institut de la Gestion Publique et du Développement Economique, l'ENM, le C.N.A.M...

Il est titulaire d'une maîtrise de psychologie et d'un D.U. sur les traumatismes crâniens. La médiation est le point d'orgue d'un parcours pluridisciplinaire nourri par le droit, la psychologie et la psychanalyse. Il est le créateur des "Matinales de la Médiation", une rencontre régulière qu'il organise à l'Hôtel Sofitel de Lyon en partenariat avec Tribune de Lyon et auteur de plusieurs ouvrages sur la médiation*

*"Le cadre juridique du processus de médiation" Ed. Médias et Médiations 2014.

"La médiation : un mode innovant de gestion des risques psychosociaux" Ed Médias et Médiations 2016.



Le cabinet étant référencé Datadock, consultez votre OPCA en vue d'une prise en charge du coût de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

- **Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.**
- **Documents supports de formation projetés.**
- **Exposés théoriques**
- **Mises en situation avec une démarche inductive (travail sur les représentations et situations apportées par les stagiaires) et déductive (à partir des apports du formateur)**
- **Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.**
- **Partage d'expériences, retours sur expériences**

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- **Feuilles de présence.**
- **Questions orales.**
- **Mises en situation. Jeux de rôle**
- **Formulaires d'évaluation de la formation à chaud et à froid**
- **Travail en solo, en binômes, en sous-groupes et en grand groupe**

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec l'acompte de 30 % du tarif pédagogique

à

SELARL Alagy Bret et Associés 20 rue du Plat, 69002 Lyon

Nom et Prénom:

Adresse:

Profession: :

Adresse mail (en majuscules) :

Téléphone portable:

**PAR LE PRÉSENT BULLETIN D'INSCRIPTION CONFIRME MON INSCRIPTION
À LA FORMATION DONT LES CARACTÉRISTIQUES SONT LES SUIVANTES :**

Nom de la formation : Bien être et santé au travail: que peut la médiation

Lieu : Espace Suchet - 38 Cours Suchet 69002 Lyon - 04.72.16.10.00 - Métro (Ligne A)
Station Perrache - Tram T1 Station Suchet.

Dates : Sur demande

Durée : 7 heures (1 jour). 9h30 à 12h30 et 14h00 à 18h00

Type d'action : Action d'adaptation et de développement des compétences
des salariés

Objectifs de la formation :

- Intégrer les fondamentaux des RPS
- Acquérir un savoir-faire pour repérer, prévenir et gérer les conflits en intra
- Apprendre à adopter la posture permettant une gestion confortable et efficace de ces conflits
- Comprendre comment la médiation est un levier pour gérer et prévenir les RPS

Coût de la formation: Particulier : 285 € - Prof. libérales et indépendants : 335 €

Entreprises : 630 € - Exonérés de TVA

Fait à LYON, le

DEVIS DE FORMATION

Nom et Prénom:

Adresse:

Profession: :

Adresse mail (en majuscules) :

Téléphone portable:

Nom de la formation : Bien être et santé au travail: que peut la médiation

Lieu : Espace Suchet - 38 Cours Suchet 69002 Lyon - 04.72.16.10.00 - Métro (Ligne A)
Station Perrache - Tram T1 Station Suchet.

Dates : Sur demande

Durée : 7 heures (1 jour). 9h30 à 12h30 et 14h00 à 18h00

Type d'action : Action d'adaptation et de développement des compétences
des salariés

Objectifs de la formation :

- . Intégrer les fondamentaux des RPS
- . Acquérir un savoir-faire pour repérer, prévenir et gérer les conflits en intra
- . Apprendre à adopter la posture permettant une gestion confortable et efficace de ces conflits
- . Comprendre comment la médiation est un levier pour gérer et prévenir les RPS

Coût de la formation:

Particulier : 285 € - Prof. libérales et indépendants : 335 € - Entreprises : 630 € -
Exonérés de TVA

Fait à LYON, le