



Mon week-end Impact Médiation

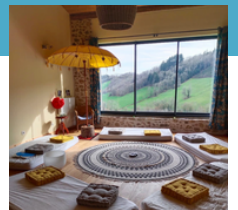
Vendredi 3 mai 2024 (17h30) au dimanche 5 mai 17h30

20 heures d'entraînement à la médiation

= 20 heures de formation



En résidentiel à 1heure de Lyon
Gîte du Grand Peisselay - 69170 Valsonne
Informations et contact : bretjm@mediateur-coach.org



Réveil corporel - Pratiques méditatives - Entretiens séparés - Réunions plénières -
Partages d'expériences - Marche en pleine conscience -

WEEK-END IMPACT MEDIATION

Vous souhaitez renforcer la qualité de votre posture de médiateur et passer un week-end à vous entraîner en étant accompagné par un médiateur formateur en médiation?

Ce “**Week-end impact Médiation** ”est pour vous.

20 heures de pratique réparties sur 9 ateliers spécifiquement conçus pour les médiateurs et animés par Jean-Marc Bret, médiateur, formateur en médiation, coach et superviseur.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Renforcer votre agilité à animer un processus de médiation
- Développer une qualité de présence à vous et à l'autre pour plus de confort
- Améliorer votre écoute active empathique de médiateur dans votre relation à vous et votre relation à l'autre,

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Ils seront publiés dans les 15 jours de la formation sur le site mediateur-coach.eu

CATEGORIE ET BUT

La catégorie prévue à l'article L6313-1 du Code du Travail est :
Action de formation.

Cette action a pour but, au sens de l'article L6313-3 du Code du Travail : de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public concerné

Toute personne ayant suivi une formation à la médiation et désireuse de travailler sa posture.

Prérequis

Avoir suivi une formation à la médiation

DUREE - DATES - HORAIRES - LIEU

Durée : 20 heures réparties sur deux jours et demi

Possibilité de VAE : non - Possibilité d'alternance : non

Dates : du vendredi 3 mai 2024 (17h30) au dimanche 5 mai 17h30

Lieu : Gite du Grand Peisselay 469 Chemin du Grand Peisselay 69170 Valsonne

TARIF INCLUANT HEURES DE FORMATION ET HEBERGEMENT

Particuliers et indépendants : 480 € Exonération de TVA

Entreprises : 830 € exonérés de TVA

IBAN : FR76 3000 3024 9300 02 005167215 BIC : SOGEFRAP

Les repas et leur préparation restent à la charge des stagiaires

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

METHODES PEDAGOGIQUES

La formation est expérientielle. Après un exposé magistral sur l'intention de la séquence et son lien avec la médiation l'apprenant sera invité à suivre les propositions du formateur.

ANALYSE DES BESOINS DES APPRENANTS

Un soin tout particulier est apporté à l'analyse des besoins des apprenants à qui il est demandé de remplir via Digiforma un questionnaire d'évaluation pré-formation et proposé un échange téléphonique via les numéros de téléphone mentionnés sur le présent programme.

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

Réveil corporel J1

Objectifs :

- Prendre conscience de votre corps dans l'environnement
- Développer votre neutralité en intégrant corporellement les limites de ce qui est à vous et de ce qui est à l'autre

Pratique méditative J 1

Objectif :

- Développer votre capacité à accueillir les phénomènes
- Favoriser votre connexion à l'instant présent

Les entretiens individuels

Objectifs :

- Clarifier les enjeux des entretiens individuels
- Expérimenter le sens de ces entretiens

Réveil corporel J2

Objectifs :

- Favoriser la circulation de l'énergie vitale par le mouvement et la respiration
- Développer votre aptitude à trouver et maintenir votre équilibre

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)(SUITE)

Pratique méditative J2

Objectif :

- Identifier, accueillir et transformer ce qui est pour gagner en disponibilité
- Libérer vos tensions pour faciliter votre écoute empathique

Réunion plénière de médiation

Objectifs :

- Développer votre agilité et qualité de posture
- Renforcer votre capacité à accueillir le déséquilibre

Le silence au service de la médiation

Objectif :

- Développer votre capacité à ralentir le mental et à vous mettre à l'écoute de l'autre
- Renforcer votre aptitude à ne pas aller à la solution trop rapidement

RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE ET ANIMATION FORMATION



La responsabilité pédagogique est assurée par Jean-Marc Bret, médiateur et coach que vous pouvez joindre avant pendant et après la formation au 06.16.27.11.61.

Cofondateur du Cabinet d'Avocats lyonnais Alagy Bret & Associés, il est certifié médiateur par le Centre de Médiation et d'Arbitrage de Paris, l'Institut Français de Certification des Médiateurs et l'International Mediation Institute.

Passionné par la transmission il a créé un organisme de formation à la médiation qui propose une formation certifiante à la médiation. Formateur en médiation, il enseigne également cette discipline dans plusieurs organisations dont le CNAM de Paris.

Il est inscrit sur la liste des médiateurs près les Cours d'Appel de Lyon, Aix en Provence, Chambéry, Grenoble et Paris et auprès de la Chambre de Commerce Internationale de Florence (Italie)

Titulaire d'une maîtrise de psychologie, la médiation est le point d'orgue d'un parcours pluridisciplinaire nourri par le droit, la psychologie et la psychanalyse. Il est le créateur des "Matinales de la Médiation", une rencontre régulière qu'il organise à l'Hôtel Sofitel de Lyon en partenariat avec Tribune de Lyon et auteur de plusieurs ouvrages sur la médiation*

*"Le cadre juridique du processus de médiation" Ed. Médias et Médiations 2014. 2ème Ed 2022

"La médiation : un mode innovant de gestion des risques psychosociaux" Ed Médias et Médiations 2016. 2ème Ed 2022

SUIVI ET EVALUATION

Exécution de l'action

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est assuré par les feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur.

Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fera au fil de l'eau par des échanges entre le formateur et les apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

Préinscription en ligne

Nous vous invitons à vous préinscrire en ligne en suivant ce lien :
<https://bit.ly/402r0Tb>

Questionnaire de préformation

A réception de votre préinscription nous vous adresserons un questionnaire de préformation pour analyser vos besoins et vous demanderons de nous transmettre les pièces justifiant des prérequis.

Validation de l'inscription

A réception de ce questionnaire rempli et des pièces justifiant des prérequis nous procéderons à l'analyse de votre demande et reviendrons vers vous pour votre inscription définitive.

L'inscription est effective après validation des prérequis, analyse des besoins du futur apprenant, réception de la convention signée et de 30% d'acompte. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.

ILS NOUS FONT CONFIANCE



XPOLogistics

