

Programme de la formation certifiante

- > Mettre en oeuvre la Médiation
dans son activité professionnelle**



présentation



C'est de l'expérience que naît le savoir-faire et le savoir-être du médiateur. Nous avons donc conçu une démarche spécifique et une pédagogie centrée sur des mises en situation, processus particulièrement apprécié par les 13 promotions qui ont déjà suivi cette formation.

La certification est inscrite au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le n°RS5347.

Une démarche spécifique

Notre cursus se propose de vous former à la médiation de manière efficace grâce à :

- > Un apport théorique varié permettant de cerner les techniques les plus habituellement utilisées par le médiateur
- > Une mise en pratique immédiate et accompagnée dès la 1^{ère} séance

Une pédagogie expérientielle centrée sur des mises en situation

Dès le 1^{er} jour de formation le stagiaire est mis en situation afin de pouvoir éprouver les effets des techniques utilisées et faire l'expérience de postures caractéristiques du processus de médiation.

objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- > Maîtriser les fondamentaux du processus de médiation et les clefs de la posture de médiateur
- > Pratiquer l'écoute active empathique du médiateur vis-à-vis de vous-même et dans votre relation à l'autre
- > Mesurer la pertinence de proposer une médiation par rapport aux autres approches d'accompagnement à la résolution des conflits

contacter le CIC pour se co-choisir

info@centre-coach.fr ou **+33 (0)820 331 689**

www.centre-international-coach.com

Contactez-nous pour tout complément d'information au sujet de ce parcours de formation et pour évaluer par vous-même le sérieux du CIC.

public concerné

- > Cette formation s'adresse à toute personne porteuse d'un projet professionnel en lien avec la médiation, en activité ou non, ayant soit le projet de devenir médiateur et d'exercer cette profession, soit celui d'intégrer dans son activité professionnelle habituelle les éléments de posture et techniques utilisées en médiation.

Cette formation n'ouvre pas la possibilité d'obtenir la certification par la voie de la VAE, Validation des Acquis de l'Expérience, ni de suivre le cursus en alternance.

- > Les effectifs sont limités à 16 participants afin de faciliter les apprentissages.
- > Cette formation ainsi que le lieu de formation sont accessibles à toute personne porteuse de handicap et une demande d'adaptation spécifique pourra être faite auprès de l'équipe pédagogique.

prérequis et procédure d'inscription

- > Justifier d'un niveau 5 (bac+2)
- > Avoir une expérience professionnelle de 3 ans et plus
- > Etre porteur d'un projet professionnel en lien avec la médiation
- > A réception de votre demande d'inscription (bulletin situé en dernière page de ce programme), un rapide questionnaire vous sera adressé pour connaître votre parcours et analyser vos besoins, ceci afin de valider définitivement votre inscription.

tarifs

- > 3 500 € nets : coût pour un particulier ou un indépendant
- > 4 500 € nets : coût pour une entreprise

Formation éligible au CPF avec un calcul spécifique appliqué aux particuliers ou indépendants en fonction du montant de leur CPF et qui sera compris entre 3500 € et 4500 € (nous consulter pour un calcul précis).

Formation non assujettie à la TVA.

Notre organisme de formation est certifié QUALIOPi par l'AFNOR.

durée, dates et lieu

- > Durée : 9 jours, soit 63 heures, + 1h de certification
- > Horaires : 9h30-12h30 / 14h-18h
- > Dates

	Cursus en présentiel à l'exception de la journée 7 et certification	Cursus entièrement en distanciel
Jour 1	10 octobre 2023	22 janvier 2024
Jours 2, 3	15, 16 novembre 2023	7, 8 février 2024
Jours 4, 5, 6	13, 14, 15 décembre 2023	25, 26, 27 mars 2024
Jour 7	18 janvier 2024 (en distanciel)	3 avril 2024
Jour 8	2 février 2024	14 mai 2024
Jour 9	12 mars 2024	28 mai 2024
1h de certification	sur les 13 et 14 mars 2024 (en distanciel)	sur les 29, 30 mai 2024



- > Lieu en présentiel : Espace Ouest Lyonnais 6 rue Nicolas Sicard 69005 Lyon
- > Cycles suivants : automne 2024 en présentiel / janvier 2025 en distanciel

Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com



moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques

- > Alternance d'expositions magistrales avec présentation des concepts, de méthode interrogative avec échange de questions/réponses permettant de consolider les compétences et de méthodes expérimentales actives avec mises en situation, expérimentations et débriefings individuels en petit groupe et grands groupe.
- > Alternance des formats (binômes, trios, sous-groupes et grands groupes) pour permettre d'accompagner et de suivre les stagiaires de manière individualisée et ainsi d'adapter notre prestation de formation au public.

Outils pédagogiques

Les mises en situation de médiation sont observées et analysées au moyen de grilles d'observations complétées par les stagiaires.

Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques régulièrement actualisés sont constitués de PPT, bibliographies, fiches techniques. Ils sont disponibles sur la plateforme DIGIFORMA accessible suivant le processus explicité dans le livret d'accueil disponible sur notre site internet : <https://mediation.alagybret.com/>

Analyse des besoins des apprenants

Un soin tout particulier est apporté à l'analyse des besoins des apprenants à qui il est demandé de remplir via Digiforma un questionnaire d'évaluation préformation et proposé un échange téléphonique via les numéros de téléphone mentionnés sur le présent programme. L'inscription ne peut être validée qu'après réception et analyse d'une part du questionnaire de préformation et d'autre part des pièces justifiant des prérequis.

Jour 1

Les fondamentaux

- > Médiation et autres MARD
 - Ce que la médiation n'est pas
 - Ce qu'est la médiation
- > Cadre juridique du processus de médiation
 - La typologie des médiations et des médiateurs
 - Le Code de Déontologie du Médiateur
 - Le principe de confidentialité et le sens de cette règle
- > Processus et posture
 - Les avantages du processus
 - La posture du médiateur
 - Les règles d'indépendance, impartialité et neutralité
- > Initiation aux techniques de savoir-faire et de savoir être utilisées en médiation
- > Les 4 phases du processus de médiation



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com



Jour 2

Approche de l'écoute et de la posture de médiateur

- > Comprendre la posture spécifique du médiateur, être en présence
- > Prendre conscience de notre manière d'écouter, de questionner, de prendre ou non partie.
 - Questionner notre manière d'appréhender une situation tant au niveau rationnel qu'émotionnel
 - Trouver des pistes pour développer notre bienveillance et notre empathie.
- > L'écoute
 - Ecouter le dit et le non-dit, le discours derrière les mots, les valeurs, les tensions
 - Etre sensible au langage du corps : le sien, celui de l'autre, celui d'un groupe
- > Exercices d'échauffement
- > Mise en situation de médiation en petits groupes et en grand groupe et débriefing

Jour 3

Savoir faire avec les moments et les personnes difficiles

- > Repérer ce qui vous semble des personnes et des situations difficiles en médiation
- > Pouvoir accueillir les moments difficiles et les résistances en médiation
- > Reformulation et recadrage
 - A quel moment ?
 - Comment passer de la mise en confiance à une démarche plus libre
- > Les questions
 - Les questions ouvertes, les questions fermées
 - Les questions pour soi, les questions pour l'autre
 - Les questions percutantes aidant à la mise en mouvement
- > Les émotions
 - Le fonctionnement des émotions, première approche
 - Les repérer, les accueillir, les nommer
- > Exercices d'échauffement
- > Mises en situation de médiation matin et après-midi

Jours 4, 5, 6

La Communication Non Violente (CNV) au service de la médiation

- > Agir en réaction ou agir en conscience
 - La puissance de l'intention dans mes relations à l'autre
 - Les 4 piliers proposés par la CNV
 - Observations
 - Sentiments
 - Besoins
 - Demandes
- > Les formes de langage coupe communication
 - Jugements
 - Dénis de responsabilité
 - Ordres et exigences
- > Les différenciations clefs
 - Stratégies et besoins : comment passer des positions aux intérêts?
 - Les évaluations masquées et l'impact des jugements sur la qualité des relations
 - Demandes et exigences
 - La place centrale des observations pour abaisser les tensions



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com



Jours 4, 5, 6 (suite)

La CNV au service de la médiation

Jour 7

Apport de la négociation raisonnée à la médiation

Jour 8

L'intelligence émotionnelle et la pleine conscience au service de la médiation

Jour 9

Du premier contact à l'accord final



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com

- > Les outils de la CNV pour trouver une issue aux conflits
 - Reformulation miroir et questions de clarification au service de la relation
 - Traduction empathique CNV
 - L'auto-empathie pour retrouver mon ancrage dans les relations conflictuelles et abaisser mon stress

- > Apparition de la négociation raisonnée
 - Les insuffisances des techniques de marchandage
 - Les insuffisances des techniques fondées sur le ressenti
 - Le travail d'Ury et Fisher à Harvard
- > Les concepts fondamentaux
 - Les intérêts et les positions
 - Légitimité des intérêts
 - Séparer les gens du problème
 - Être dur sur les intérêts et doux avec les gens
 - La recherche de la satisfaction mutuelle
 - La Mesore ou Batna
- > L'usage de ces concepts par le médiateur
 - Rechercher les intérêts
 - La reconnaissance des intérêts
 - L'usage de la roue de la création d'options
- > La gestion du « marchandage » final

- > L'IE et la PC de quoi parle-t-on ?
 - L'IE : les apports de Daniel Goleman et le modèle de Ilios Kotsou
 - La PC : définition et représentations
- > Etre un médiateur éthique et bienveillant : quelles compétences ?
 - Les 7 compétences
 - Pratique de l'écoute de ses émotions
 - La place du silence dans la médiation
- > Présence à soi et présence à l'autre
 - Posture et intention du médiateur
 - Le modèle de Reuven Bar-On (EQi 2.0) appliqué au médiateur
- > Le corps du médiateur
 - Pratique du balayage corporel, écologie du médiateur

- > Espace de questions/réponses sur les notions travaillées pendant les Jours 1 à 8
- > Travail sur le premier contact avec le médiant
- > Application des fondamentaux présentés lors des 8 jours précédents à une médiation suivie du premier contact avec le mandant jusqu'aux accords
- > Epreuve écrite de certification (QCM)
 - Les stagiaires sont libres de présenter ou non l'examen de certification incluant cette épreuve écrite et l'épreuve orale.

Certification

La certification est composée d'une épreuve écrite et d'une épreuve orale.

Ces épreuves permettent de valider ou non les compétences du candidat à l'aide d'un référentiel d'évaluation communiqué préalablement aux épreuves.

Une attestation individuelle de formation sera mise à disposition de tous les stagiaires à l'issue de la formation.

Pour les stagiaires qui souhaiteront se présenter aux épreuves écrite et orale de certification, ils se verront remettre leur certificat en cas de note supérieure ou égale à 10 à l'issue d'une moyenne effectuée entre les notes obtenues à l'épreuve écrite et à l'épreuve orale.

> Épreuve écrite

L'évaluation est basée sur un QCM de 20 questions pour lesquelles les candidats disposent de 40 minutes pour répondre.

Cette épreuve écrite a lieu lors du neuvième jour de la formation.

> Épreuve orale

L'épreuve orale est composée d'un entretien avec le jury d'environ 30 minutes et d'une mise en situation simulée d'environ 30 minutes également.

L'entretien et la simulation ont lieu en distanciel via Zoom.

> Entretien avec le Jury

L'évaluation est réalisée par 2 médiateurs dont au minimum 1 extérieur à l'organisme de formation ayant délivré la formation.

> Mise en situation professionnelle simulée

L'évaluation est faite à partir d'une situation professionnelle simulée. Face à deux personnes en conflit, le candidat est amené, en 30 minutes, à mettre en œuvre ses compétences pour apaiser les tensions.



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com



Témoignages

« J'ai suivi la formation 9 jours « Mettre en œuvre la médiation dans son activité professionnelle » sous la direction pédagogique de Jean-Marc Bret.

Je recommande vivement cette formation car outre les références des médiateurs-enseignants, elle présente de nombreux atouts et en particulier :

- La combinaison d'apports théoriques et de mises en situation avec les retours d'expériences des intervenants
- Un programme se différenciant par la complémentarité des contenus pédagogiques (médiation, CNV, négociation raisonnée, intelligence émotionnelle, Pleine Conscience)
- Une formation ancrée dans la réalité des contextes professionnels pour un meilleur apprentissage

Je recommande aux managers et aux acteurs RH de se former à la médiation. C'est un moyen de développer ses compétences pour réguler les relations et contribuer à la qualité de vie au travail.»

Carole, Directrice du Développement d'une mutuelle santé.

« Alternant la théorie et de nombreux exercices pratiques, cette formation est très riche et transversale. L'utilisation des outils tels que la communication non violente ou la négociation raisonnée est abordée pour que le stagiaire puisse par la suite s'orienter, selon ses choix, vers un approfondissement de telle ou telle pratique, toujours dans le but de construire et d'améliorer la posture du médiateur qu'il choisit d'être.

La médiation est très éloignée d'une rencontre de comptoir avec à l'issue, une belle poignée de main ! La formation suivie chez Alagy-Bret m'a initiée à la complexité de ce processus structuré pour traiter le conflit plus que le litige et comprendre le véritable rôle du médiateur face aux médiateurs.

Si vous voulez ressentir et médier plus que concilier, allez-y les yeux fermés ! »

Aurélien, Juriste d'entreprise

La formation « Mettre en œuvre la médiation dans son activité professionnelle » vient de se terminer et j'avais vraiment à cœur de te remercier pour ce beau parcours grâce à toi et ta très belle équipe de formateurs.

En tant que coach professionnel depuis 2015, j'ai été confrontée à des situations conflictuelles au sein des collectifs que j'accompagne.

Mon métier de Coach professionnel s'est renforcé, a pris de la puissance grâce à la formation Médiation.

J'ai, grâce à cette formation, une plus grande agilité, une plus grande capacité à accueillir le vivant et adapter ma posture. Je me sens renforcée, mieux équipée pour accompagner les personnes.

La formation me permet ainsi d'aborder sereinement les conflits puisque j'en comprends les mécanismes et les pistes pour en sortir. Cette pratique fait mienne maintenant dans mon quotidien de coach.

Dominique, coach



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com



équipe pédagogique



Tous les formateurs sont des experts professionnels en activité apportant chacun leur expertise sur les différents journées

Jean-Marc Bret

Il assure la responsabilité et la coordination pédagogique.

Cofondateur du Cabinet d'Avocats Lyonnais Alagy Bret & Associés, certifié médiateur par le Centre de Médiation et d'Arbitrage de Paris, l'Institut Français de Certification des Médiateurs et l'International Mediation Institute, certifié Coach professionnel par le Centre International du Coach, superviseur en médiation.

Passionné par la transmission, il a créé un organisme de formation dédié à la médiation. Formateur en médiation, il enseigne également cette discipline dans plusieurs organisations dont le CNAM de Paris.

Il est inscrit sur la liste des médiateurs près les Cours d'Appel de Lyon, Aix en Provence, Chambéry, Grenoble et Paris et auprès de la Chambre de Commerce Internationale de Florence (Italie)

Titulaire d'une maîtrise de psychologie, la médiation est le point d'orgue d'un parcours pluridisciplinaire nourri par le droit, la psychologie et la psychanalyse. Il est le créateur des « Matinales de la Médiation », une rencontre régulière qu'il organise à l'Hôtel Sofitel de Lyon en partenariat avec Tribune de Lyon.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la médiation dont :

« Le cadre juridique du processus de médiation », Ed. Médias et Médiations 2014

« La médiation : un mode innovant de gestion des risques psychosociaux », Ed. Médias et Médiations 2016.



Juliette Piriou

Juliette est avocate au Barreau de Paris depuis 17 ans. Elle exerce aujourd'hui essentiellement en droit du travail. Usée par les conflits stériles, la violence et la très relative efficacité du système judiciaire classique, elle reprend des études à la faculté de Nanterre, un troisième cycle sur les modes amiables, pour apprendre de nouvelles manières de dénouer les conflits. Juliette se passionne pour la négociation raisonnée qui va bouleverser totalement son exercice d'avocate et sa vie personnelle. Aujourd'hui, avocate épanouie dans son exercice grâce à ses nouvelles compétences, 95 % de ses dossiers sont réglés par la négociation. Juliette est formée et pratique la médiation et le droit collaboratif, elle a été formatrice à l'AFPDC (Association Française des Praticiens de Droit Collaboratif) qui promeut le « droit » collaboratif aux avocats (processus systématisé de négociation raisonnée entre avocats-parties). Elle forme à la négociation raisonnée, basée sur la méthode d'Harvard, des avocats mais également d'autres publics. Elle est Coach certifiée par HEC et ICI et aux outils de PNL de Process Communication Modèle.



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com





Marie Lebrun Benard

Associée au sein d'Interstices-médiation, Marie intervient comme médiatrice, consultante et formatrice auprès des entreprises et des acteurs du territoire.

Elle accompagne les personnes et les collectifs dans leur démarche de dialogue et de coopération, en ayant à cœur que le cadre qu'elle propose offre l'espace nécessaire à l'autonomie et au désir de chacun.

Titulaire d'un DU de médiation (Université François-Rabelais de Tours), elle s'est également formée à la communication non violente (Association Française des Formateurs en CNV), aux processus créatifs et à l'intelligence collective (Université du Nous).

Elle s'appuie sur son expérience théâtrale (Enseignement d'inspiration Grotowski, Théâtre forum, Clown), qui met au centre la conscience du corps et l'improvisation, pour intégrer la dimension physique et émotionnelle dans ses interventions. De son début de carrière en tant qu'enseignante en zone d'éducation prioritaire, où elle a développé pendant dix ans une pédagogie coopérative, Marie a tiré une expertise pédagogique qu'elle met désormais au service des professionnels du monde socioéducatif (dispositifs d'écoute, gestion des conflits, médiation scolaire).



Lise Peillod Book

Lise a passé 20 ans en entreprise dans des fonctions de dirigeante Ressources Humaines (Senior Vice-Présidente RH) et dans des fonctions d'accompagnement des leaders et des talents (Vice-Présidente en charge des Talents et de l'Université d'entreprise). Elle a managé des équipes internationales et vécu et travaillé en Suède, aux Etats Unis et en Asie. Elle élabore aujourd'hui avec ses clients des programmes d'accompagnement individuels et collectifs personnalisés, à partir du triptyque mindfulness, intelligence émotionnelle et dynamique relationnelle.

Lise est titulaire d'un Master 2 Ressources Humaines et Organisation, coach professionnelle certifiée (Coach&Team), Instructrice MBSR qualifiée (Université du Massachussets) et psychopraticienne certifiée en Analyse Transactionnelle (CTA délivré par l'EATA).

Elle est également certifiée sur plusieurs outils de diagnostics de personnalité (Questionnaire de leadership Lumina Spark, Diagnostic d'Intelligence émotionnelle EQi 2:0, Decision Dynamics).

Elle est par ailleurs co-auteur avec Rébecca Shankland de l'ouvrage « Manager en pleine conscience - devenez un leader éthique et inspirant », Ed. Dunod 2016 (réédité en Mai 2021).



Claire Godin

Après une formation initiale en droit communautaire et un cycle européen à l'IEP de Paris, Claire effectue un parcours de 15 ans dans le secteur public, parapublic et associatif au cours duquel elle va développer une culture de coopération dans le cadre de ses missions. Après l'obtention d'un DU de médiation (Université François-Rabelais de Tours), elle s'installe comme indépendante et intervient auprès des organisations (entreprises, associations, institutions du secteur social et collectivités territoriales) sur de l'appui au dialogue social dans le cadre de démarches de prévention et traitement des situations caractérisées par des risques psychosociaux.

Ses missions s'articulent aujourd'hui au sein du cabinet Interstices Médiation autour de 4 axes : médiation collective et facilitation de cercles restauratifs, accompagnements collectifs notamment dans le cadre de réorganisations ou fusions de services, formation et sensibilisation, animation d'espaces de discussion sur le travail (Codéveloppement professionnel, analyse de la pratique, etc.).



Contactez-nous

info@centre-coach.fr

+33 (0) 820 331 689

www.centre-international-coach.com



Formation Mettre en oeuvre la Médiation

Bulletin d'inscription

coordonnées

en cas de prise
en charge
professionnelle

Nom :

Prénom :

Activité professionnelle :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. personnel (portable idéalement) :

E-mail :

Avez-vous besoin d'une adaptation particulière pour que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions pour vous ? Non Oui (si oui, nous prendrons contact avec vous)

Société / Etablissement :

Personne signataire de la convention :

Fonction :

Responsable du suivi de l'inscription :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. professionnel :

E-mail :

-> Pour un particulier ou un indépendant, afin de valider la réservation d'une place, joindre 1 chèque d'acompte de 700 € émis par le participant à l'ordre du Centre International du Coach, encaissé au démarrage de la formation, sauf en cas de prise en charge entreprise ou de dossier CPF

Sessions : en présentiel sur Lyon en distanciel
..... (mois de démarrage de la formation) (année)

joindre la copie du diplôme obtenu sur le niveau le plus élevé

Conditions d'annulation hors dossier CPF:

De notre fait, en cas d'imprévu, nous nous réservons le droit d'ajourner la formation 30 jours minimum avant la date prévue et de vous proposer une autre date.

De votre fait jusqu'à 30 jours avant la date de début de formation, le remboursement se fera sous déduction d'une retenue de 150 € pour frais de dossier. Après cette date, l'acompte tient lieu de dédit.

Règlement Général sur la Protection des Données :

Vos données personnelles sont entièrement protégées et exclusivement réservées pour l'envoi de mails relatifs aux informations émanant du CIC. Vous aurez la possibilité de refuser ces envois en nous adressant un mail à l'adresse formation@centre-coach.fr.

Fait à

le

**CENTRE
INTERNATIONAL DU
COACH**

27, rue René Cassin
38120 St EGREVE - FRANCE
+33 (0)4 38 02 01 70
formation@centre-coach.fr
SIRET 852 888 908 00013 - NAF 8559A

Signature / Cachet

une solution concentrée