

A.A.I.R.R.

Ancrage
Autre
Intention
Respire
Ressource

Ancrage

Je suis, nom, prénom, métier

A mes yeux mon rôle c'est...

Ce que je souhaite apporter en particulier c'est ...

Car j'ai la conviction que ...



Ancrage

Autre

« Quand je dis que je le connais c'est de celui d'hier dont je parle » Cosmetti

Intention

Respire

Ressource

Je me relie à des moments d'excellence

